

# Infoblad Waardplanten

## Groene Loper Deventer e.o.



De Groene Loper helpt jou om je omgeving te vergroenen en biodiverser te maken. De Groene Loper Deventer en omstreken wordt uitgevoerd door de Ulebelt.

Groeneloper@ulebelt.nl - Ulebelt.nl/groeneloper

### *Help vlinders en bijen: plant waardplanten in je tuin!*

#### Wat zijn waardplanten?

Waardplanten voorzien in voedsel, onderdak en een kraamkamer voor de eitjes van vlinders. Voor sommige vlinders is het verdwijnen van een waardplant zelfs levensbedreigend.

Het verschil met voedsel- en drachtplanten  
Waardplanten zijn onmisbaar: sommige insecten kunnen alleen dáár hun eitjes leggen en rupsen voeden. Voedselplanten eten ze erbij, dracht- of nectarplanten leveren nectar en stuifmeel.

#### Waarom kiezen voor gifvrij en inheems?

Veel tuinplanten uit reguliere tuincentra bevatten bestrijdingsmiddelen. Uit onderzoek (Kassa, april 2025) bleek dat driekwart van de planten giftige stoffen bevat die schadelijk zijn voor dieren en natuur. Kies daarom gifvrij en inheems: die bieden voedsel én een plek voor eitjes en larven. Uitheemse soorten worden vaak niet herkend en (door)gekweekte planten leveren vaak weinig nectar of stuifmeel.

#### Waar kun je planten kopen?

Bestel waardplantpakketten en biologische bloembollen via [ulebelt.nl/plantacties](https://ulebelt.nl/plantacties).

Biologische en inheemse planten koop je bij:

- **Holsto Tuinen**, Rijksweg 12A, Olst (di-vr 10-17 uur, za 9-17 uur). Holsto Tuinen is het Duurzaamste Tuincentrum van Nederland.
- **Kwekers en webshops**: [groenbezig.nl/biologische-kwekers-in-overijssel](https://groenbezig.nl/biologische-kwekers-in-overijssel) of [biotuinwijzer.nl](https://biotuinwijzer.nl).

#### Waardplantenactie

De Groene Lopers in Overijssel organiseren jaarlijks een plantactie. Buurtinitiatieven in Deventer en omgeving bestellen via [ulebelt.nl/plantacties](https://ulebelt.nl/plantacties). Op de ophaaldagen in september biedt Deventer achttien soorten aan.

**Tip:** kies veel van dezelfde soort. Vlinders leggen pas eitjes als er voldoende waardplanten aanwezig zijn, zodat rupsen genoeg te eten hebben.

Op de volgende pagina vind je het assortiment van de waardplantenactie 2025. Wil je meer weten over deze kanjers? Op onze website vind je van elk van deze waardplanten informatie over hun favoriete standplaats, welke insecten graag bij hen te gast zijn en meer. Kijk op:

<https://www.ulebelt.nl/projecten/thema-groen-in-de-stad/waardplantenactie/>

of scan de QR code:



# Waardplantenactie assortiment 2025

Een waardplantenactie pakket bestaat uit negen stuks inheemse waardplanten, die je zelf kunt samenstellen uit deze achttien soorten.



Bosaardbei  
(*Fragaria vesca*)



Kartuizer anjer  
(*Dianthus carthusianorum*)



Echte koekoeksbloem  
(*Lychnis flos cuculi*)



Knikkend nagelkruid  
(*Geum rivale*)



Geel nagelkruid  
(*Geum urbanum*)



Echte sleutelbloem  
(*Primula veris*)



Viltganzerik  
(*Potentilla argentea*)



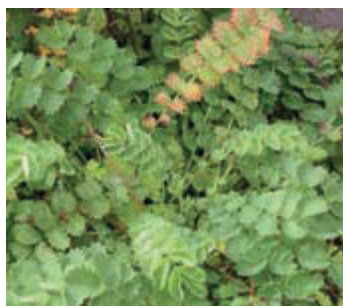
Vlasbekje  
(*Linaria vulgaris*)



Beemdkroon  
(*Knautia arvensis*)



Bergsteentijm  
(*Calamintha nepeta*)



Kleine pimpernel  
(*Sanguisorba minor*)



Grasklokje  
(*Campanula rotundifolia*)



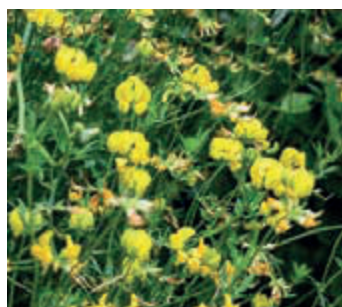
Mannetjesereprijs  
(*Veronica officinalis*)



Muizenoor  
(*Pilosella officinarum* -  
*Hieracium pilosella*)



Grote wederik  
(*Lysimachia vulgaris*)



Gewone rolklaver  
(*Lotus corniculatus*)



Boerenwormkruid  
(*Tanacetum vulgare*)



Boerenwormkruid  
(*Tanacetum vulgare*)